

DEIN STUDIO IN NEUBRANDENBURG

KURSPLAN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8:30 BIS 9:15 UHR REHA	8:00 BIS 8:45 UHR REHA	8:30 BIS 9:30 UHR ZUMBA GOLD	8:30 BIS 9:30 UHR Power Zirkel	8:45 BIS 9:30 UHR REHA		
9:30 BIS 10:30 UHR Bauch-Beine-Po	9:00 BIS 10:00 UHR Rückenfit	9:30 BIS 10:00 UHR Core - Bauch/Rücken		9:30 BIS 10:30 UHR Rückenfit		
10:30 BIS 11:30 UHR Rückenfit	10:00 BIS 11:00 UHR Dance Mix	10:00 BIS 11:00 UHR Drums Alive		10:30 BIS 11:30 UHR Bauch-Beine-Po		
					10:00 BIS 11:00 UHR ZUMBA	
16:30 BIS 17:30 UHR Indoor Cycling		15:30 BIS 16:15 UHR REHA		13:15 BIS 14:15 UHR Indoor Cycling	10:00 BIS 11:00 UHR Indoor Cycling	
16:30 BIS 17:30 UHR Rückengymnastik		16:25 BIS 17:25 UHR Bauch-Beine-Po	17:00 BIS 18:00 UHR Indoor Cycling			
17:30 BIS 18:30 UHR ZUMBA	16:45 BIS 17:15 UHR REHA	17:30 BIS 18:30 UHR Bodypower	17:00 BIS 18:00 UHR Rücken-YOGA	17:00 BIS 18:00 UHR ZUMBA		
18:30 BIS 19:30 UHR Body Step Mix	17:30 BIS 18:30 UHR YOGA	18:30 BIS 19:30 UHR Fast Fitness	18:00 BIS 19:00 UHR Bauch-Beine-Po	18:15 BIS 19:15 UHR Indoor Cycling		
18:35 BIS 19:35 UHR Indoor Cycling	18:30 BIS 19:30 UHR Step Mix	18:45 BIS 19:45 UHR Indoor Cycling	19:00 BIS 20:00 UHR Langhantel-Workout			
19:30 BIS 20:15 UHR CORE - Rumpf	19:30 BIS 20:30 UHR ZUMBA	19:30 BIS 20:15 UHR YOGA REHA	20:00 BIS 21:00 UHR ZUMBA TONING			